

# 2022年4月からレッスン体系が変わります！

## 家事教室＋お料理教室になります

・料理を始める前に、家事(お手伝い)のレッスンを15～30分します。

例：昼のレッスン 11:00～11:30くらいまで家事(お手伝いレッスン)  
11:30～13:30までお料理レッスン

夕方のレッスン 16:00～16:30くらいまで家事(お手伝いレッスン)  
16:30～18:30までお料理レッスン

月	家事	家事内容	料理
4月	・整理整頓	絵本の整理	和食メニュー
5月	・整理整頓	文房具の整理	洋食メニュー
6月	・料理	リクエスト料理クッキング	
7月	・洗濯	洗濯ものたたみ	アジアンメニュー
8月	・洗濯	洗濯ものを干す	自由研究メニュー
9月	・料理	スーパーでお買い物クッキング	
10月	・掃除	部屋の掃除	ハロウィンメニュー
11月	・掃除	お風呂掃除	和食メニュー
12月	・掃除	洗面台の掃除	クリスマスメニュー
1月	・掃除	トイレ掃除	中華メニュー
2月	・掃除	ゴミの分別	バレンタインメニュー
3月	・料理	スーパーでお買い物クッキング	

※レッスン料はそのままです。

※家事教室に参加されない方は、昼の部は11:30～、夕方の部は16:30～参加してください。

※3、6、9月は家事教室はありません。